

## RENKLERE KOŞMACA

SÜRE:  
10 dk  
🕒

3 YAŞ

2. HAFTA

BİLİŞSEL GELİŞİM  
FİZİKSEL GELİŞİM

### AMAÇ / KAPSAM:

Bu etkinlikte belirtilen renge koştuğu için yer değiştirme hareketleri yapması nedeniyle fiziksel gelişiminin desteklenmesi hedeflenmektedir. Renkleri öğrenmesi nedeniyle bilişsel gelişiminin desteklenmesi de amaçlanmaktadır.

### MALZEMELER:

Kırmızı, mavi, sarı ve yeşil karton/  
elişi kâğıdı, makas

### UYGULAMA:

- Çocuğunuzla oyuna başlamadan önce mavi, yeşil, kırmızı ve sarı elişi veya renkli kartonlardan birer daire çizin.
- Çocuğunuzla yan yana oturun. Renkli kartonları göstererek çocuğunuza o gün ne yapacağınızı açıklayın. “ Bugün seninle birlikte renklere koşmaca oyunu oynayacağız.” deyin.
- Her renk kartonu tek tek göstererek sorun.” Bu ne renk sence? “ diye sorun ve evde o renkte başka bir şey varsa bulmasını isteyin. “ Bu odada kırmızı başka ne var?” Diğer renkler için de aynı şekilde sorularınızı sorun.
- Renkleri tanıttikten sonra çocuğunuzla birlikte her bir renk kartonunu odanın farklı bir yerine yerleştirin.
- Çocuğunuza ne yapacağınızı açıklayın. “ Şimdi odanın farklı yerlerine renkli kartonlar koyduk. Ben bir renk söyleyeceğim ve bu renge koşarak gitmeni isteyeceğim. O renge gittikten sonra tekrar ne yapacağını söyleyeceğim. Bir deneme yapalım. Kırmızı. Kırmızıya koş lütfen. “ deyin. Çocuğunuz kırmızı rengin yanına koşarak geldikten sonra “ Şimdi de kırmızının önünde iki ayağınla zıpla. Ben 10 dediğimde zıplamayı bırak. “Deyin. 10 ‘a kadar sayın.



## RENKLERE KOŞMACA

- Aynı şekilde diğer renkler için de hareketi değiştirerek oyuna devam edin.
  - Mavi renk için “tek ayağını kaldırarak bekle. Ben sayarken 7 dediğimde ayağını indir. “ deyin. Yüksek sesle 7 ‘ye kadar sayın.
  - Yeşil renk için “ yere yat ve ayaklarınla bisiklet çevir. Ben 8 dediğimde çevirmeyi bırak. “ deyin. Yüksek sesle 8 ‘e kadar sayın.
  - Sarı renk için “ kollarını çevir. 5 dediğimde dur. “ deyin. Yüksek sesle 5’ e kadar sayın.
- Şimdi de çocuğunuzun size bir renk söylemesini isteyin. Siz rengin olduğu yere koşarak gidin. “ Ne hareket yapmamı istersin?” diye sorun ve onun size söylemesini teşvik edin.
- Diğer renkler için de aynı şekilde oyuna devam edin.

## ÖNERİLER

- Oyunu renkli kartonlar yerine evdeki mavi, yeşil, sarı ve kırmızı nesnelere ( kırmızı kalem, mavi kitap vs. ) kullanarak da oynayabilirsiniz.  
Size verilen örnek hareketler dışında başka hareketler de verebilirsiniz.  
Sayma dışında süreyi ( saat kurma, kum saati kullanma gibi ) farklı şekillerde de tutabilirsiniz.  
Oyunu aile fertlerinin katılımıyla da oynayabilirsiniz.