

TEPSİ

SÜRE:
10 dk
🕒

3 YAŞ

1. HAFTA

FİZİKSEL GELİŞİM

AMAÇ / KAPSAM:

Bu etkinlikte nesnelere tepside taşıdığı için denge hareketlerinin desteklenmesi nedeniyle fiziksel gelişim hedeflenmektedir.

MALZEMELER:

Kalın 2 karton (tepsi olarak kullanılmak üzere)
Eviden küçük bir nesne (kalem, oyuncak, şapka, silgi, çorap, anahtarlık vs.) Müzik

UYGULAMA:

- Oyunda kullanacağınız karton ve küçük nesnelere hazırlayın.
- Çocuğunuzla yan yana oturun. Malzemeleri göstererek çocuğunuza o gün ne yapacağınızı açıklayın. "Bugün seninle birlikte tepsi taşıma oyunu oynayacağız. Bu karton kâğıt, tepsi olacak. Buradaki malzemelerden birini alıp düşürmeden odada yürümeye çalışacaksınız. Ben de kendi tepsimde bir nesne taşıyacağım. Müziği açtığımda taşımaya başlayacağız. Müziği durdurduğumda donup kalacağız. Haydi başlayalım." deyin.
- Her seferinde tepsiye bir tek nesne koyun.
- Tüm nesnelere tek tek taşınması bittikten sonra nesne sayısını 2'ye çıkarın. " Şimdi de tepsimize 2 nesne koyalım. Müziği tekrar açıyorum. İkisini de düşürmeden taşımaya çalışalım." Bir süre sonra müziği durdurun. " Hangisini düşürmeden taşımak daha kolaydı? Bir nesne olan mı, iki nesne olan mı?" diye fikrini sorun.
- Daha sonra içinde 2 nesne olan tepsiyi 2 kişi birlikte taşımaya çalışın. " Şimdi de birlikte bu tepsiyi yürüyerek taşımaya çalışalım. " deyin. Müziği açın. Bir süre sonra müziği kapayın ve sohbet edin. " Sence hangisi daha kolaydı? Tek başına tepsiyi taşımak mı birlikte taşımak mı? diye sorun.



TEPSİ

ÖNERİLER

- Oyunu zorlaştırmak için yürümenin dışında farklı hareketler (hızlı yürüme, yan yan yürüme gibi.) de ekleyebilirsiniz.
Nesneleri düşürdüğünde onları tekrar tepsiye koymada çocuğunuza yardımcı olabilirsiniz.
Bu oyunu tüm aile fertleriyle birlikte de oynayabilirsiniz.