

## ÇİÇEKLERE BASMA

SÜRE:  
20 dk  
🕒

3 YAŞ

8. HAFTA

FİZİKSEL GELİŞİM

### AMAÇ / KAPSAM:

Bu etkinlikle; bacak kaslarını kullanarak fiziksel gelişime destek olunması amaçlanmaktadır. Bunun yanında denge hareketlerini yaparak motor gelişiminin desteklenmesi hedeflenmektedir.

### MALZEMELER:

Kâğıt peçeteler ya da kâğıt parçaları, müzik sistemi

### UYGULAMA:

- Büyükçe bir halının üzerine renkli peçete ya da kâğıt parçalarını yerleştirin. Her birinin arasında en az bir ayak uzunluğunda boşluk kalmasına dikkat edin.
- Bu etkinliği tüm ailenin birlikte gerçekleştirmesi çok daha eğlenceli olacaktır. Bu yüzden eşiniz ve varsa diğer çocuklarınızı da etkinliğe dâhil edin.
- Oyunda dikkat edeceğiniz noktaları hikâyeleştirerek anlatın. “Şimdi bu halı çimlerle dolu bir alan olsun. Bu çim alanda birbirinden değerli ve güzel çiçekler de var. Biz de bu alanda gezip yürüyüş yapıp doğanın tadını çıkarmak istiyoruz. Şimdi beraber onların arasında gezelim ve müzik başladığında dans etmeye başlayalım. Ama çiçeklere basmayalım o muhteşem güzellikleri bozulmasın.” dedikten sonra otunun nasıl devam edeceğini anlatın.
- Müzik eşliğinde hayali çim alanında dans ederek yürümeye, zıplamaya başlayın. Fakat o güzel çiçeklere birinin basması kaçınılmaz olacaktır. “Eğer çiçeklerden birine basarsak olduğumuzu yerde donacağız ve kımıldamadan birinin bizi kurtarmasını bekleyeceğiz. Kurtarmak için de birbirimize dokunmamız yeterli. Birbirimize dokunduktan sonra tekrar dans etmeye devam edebiliriz.” diyerek oyuna devam edin.
- Çocuğunuzun istediği kadar dans edip çimlerin üzerinde dolaşmaya devam edin.



## ÇİÇEKLERE BASMA

### ÖNERİLER

- Bir sonraki oynayışınızda değişiklik yapıp halının kocaman bir uçurum olduğunu sadece bu güzel taşlara (renkli kâğıtlar) basarak karşıya geçebileceğinizi söyleyebilirsiniz. Basmama yerine basma ve beraberinde dengeyi koruma davranışıyla çocuğunuzun eğlenceli vakit geçirmesini sağlayabilirsiniz.